

Irena [Intensivierte Reha- Nachsorge]	T-Rena [Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge]	Rehabilitationssport
<ul style="list-style-type: none">➤ 24 Termine [je ca. 90 Minuten]➤ i. d. R. 1 Termin pro Woche➤ Beginn innerhalb von 3 Monaten nach der Entlassung➤ Innerhalb von 12 Monaten abgeschlossen➤ 3 Behandlungsfelder: Kombination aus Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie/ Klinische Psychologie, Seminare/Schulungen➤ Findet in stationären und ambulanten Rehabilitationseinrichtungen statt➤ unter www.nachderreha.de zu finden➤ Einrichtung muss während des Aufenthaltes festgelegt werden➤ Auf Antrag Fahrtkostenerstattung [5 € pro Behandlungstag]	<ul style="list-style-type: none">➤ 26 Termine [je ca. 60 Minuten]➤ i. d. R. 1-2 Termine pro Woche➤ Beginn innerhalb von 6 Wochen nach der Entlassung➤ Laufzeit 6 Monate➤ Gerätegestütztes Training [nur Training!]➤ Findet in Rehabilitationseinrichtungen, Gesundheitszentren, med. Fitnessstudios, Physiotherapieeinrichtungen statt➤ unter www.nachderreha.de zu finden➤ Einrichtung muss während des Aufenthaltes festgelegt werden➤ Auf Antrag Fahrtkostenerstattung [5 € pro Behandlungstag]	<ul style="list-style-type: none">➤ Verordnet wird 1- oder 2-mal pro Woche➤ Beginn innerhalb von 3 Monaten nach der Entlassung➤ Laufzeit 6 Monate ab dem 1. Termin➤ Gruppen- oder Wassergymnastik [kein Gerätetraining!]➤ Durchgeführt durch Sportvereine, Fitnessstudios, Physiotherapeuten, Rehabilitationseinrichtungen➤ Einrichtung muss nicht während des Aufenthaltes festgelegt werden➤ Keine Fahrtkostenerstattung