



*Maria Seifried-Bocksch*

BERÜHREN - ERKENNEN - ENTWICKELN

Ich begleite Sie respektvoll, einfühlsam und professionell mit der biodynamischen Massage, die ich individuell auf Sie abstimme. Sie entscheiden, wie oft und in welchen zeitlichen Abständen ich Sie unterstütze.

Kosten für eine Massagebehandlung

60 Minuten 80 €

90 Minuten 120 €

Vorab biete ich Ihnen einen kostenfreien, unverbindlichen Telefontermin an, um Ihr Anliegen und Ihre Fragen zu besprechen. Weitere Angebote zur Ergänzung und Vertiefung der biodynamischen Massage sind:

✓ **Systemische Körpertherapie**

bei Schmerzen, Schock und traumatischen Erlebnissen

✓ **Systemische Familienaufstellung**

zum Lösen von alten Mustern und Blockaden



**Mehr Informationen finden Sie auf meiner Website [maria-seifried.de](http://maria-seifried.de)**

*Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!*



Maria Seifried-Bocksch  
Körpertherapeutin  
Waldhauserstr. 1c  
82547 Eurasburg-Beuerberg

08179-3760529

[info@maria-seifried.de](mailto:info@maria-seifried.de)

# Biodynamische Massage

„Wir sind dafür gemacht, berührt zu werden.  
Wer die Haut berührt, streichelt auch die Seele.“

## *Verspannungen und Stress lösen.*



Die **biodynamische Massage** nach Gerda Boyesen ist ein sanfter Weg, **festgehaltene Energien und Verspannungen** zu lösen, die **Selbstregulationsfähigkeit** Ihres Körpers anzuregen und seine **natürliche Vitalität** wiederherzustellen. Je nach Bedarf arbeite ich dabei auf den unterschiedlichen Gewebeschichten des Körpers: auf der Haut, den Faszien, den Muskeln und auf den Knochen.



Das Besondere der **biodynamischen Massage** ist die stetige Betrachtung der **Gesamtheit aus Körper, Geist und Seele**. Das vorrangige Ziel ist nicht, Verspannung und Blockaden möglichst schnell zu lösen. Vielmehr geht es auch darum, zu helfen, die **Hintergründe zu erspüren, welche die Verspannungen auslösen**.

**Die biodynamische Massage ist geeignet als vorbeugende Massage zur Entspannung und Regeneration.**

Zusätzlich auch als begleitende und stärkende Methode in schwierigen und belastenden Lebenssituationen dient sie als eine gute Unterstützung. **Sie kann dazu beitragen, dass Sie tiefe Entspannung erleben, Belastendes loslassen und sich in Ihrem Körper besser zu Hause fühlen.** Auf diese Weise kann sich die Behandlung sehr wohltuend auf das Allgemeinbefinden auswirken und zur Entfaltung der Persönlichkeit beitragen.



### *Auf einen Blick*

- ✓ Selbstregulationsfähigkeit des Körpers anregen
- ✓ Hintergründe erspüren
- ✓ festgehaltene Energien und Verspannungen lösen
- ✓ Entspannung erleben, Belastendes loslassen
- ✓ Entfaltung der Persönlichkeit