

Eine Prüfung der medizinischen Unterlagen durch unsere Ärzte muss bei Anmeldung/vor Aufnahme erfolgen, damit Sie bestmöglich behandelt werden können.

Unsere Indikationen:

- Chronischer Rückenschmerz
- Bandscheibenerkrankungen, Reha nach Wirbelsäulen-OP
- Arthrose an Hüfte, Knie und anderen Gelenken
- Reha nach Endoprothesen-Gelenkersatz
- Reha nach Unfallverletzungen, z.B. Hüft- und Oberarmfraktur
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Ihre Anmeldung

richten Sie bitte an das Team des Aufnahmebüros



02921/502-577

aufnahme@reha-klinik-wiesengrund.de
Fax 02921/502-200

D629, 01/2023

Wir bringen Sie in Bewegung!

Berliner Straße 100, 59505 Bad Sassendorf
www.reha-klinik-wiesengrund.de



Hertzlich Willkommen

in der **REHAKLINIK WIESENGRUND**

Pflegende Angehörige stehen unter einer hohen Belastung.
In Ihrem Alltag sind sie häufig 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche für die Pflegebedürftigen da. Wir bieten Ihnen eine

Auszeit
im Rahmen einer
Reha für Pflegende Angehörige

Unser Konzept

- Um Abstand sowohl zeitlich als auch räumlich zu ermöglichen, erfolgt in unserem Haus keine Aufnahme der Pflegebedürftigen
- Geschlossene Kleingruppe, die zeitgleich vor Ort ist, um einen Austausch auch untereinander zu ermöglichen
- keine Fort- oder Weiterbildung, sondern Auszeit, Stressreduktion, auf sich selbst besinnen können

Ihr vorgesehene Therapieangebot

- Psychovegetative Erholung und Entspannung, u.a. in Form von Entspannungstraining
- Konditionelle Aktivierung und Mobilisation, z.B. mit Walking oder Ergometertraining, je nach individuellem Können
- Entwicklung stabiler Ressourcen [Work-Life-Care-Balance]
- Information über Unterstützungsangebote
- Gesprächsangebote seitens des Psychologischen Dienstes und des Sozialdienstes
- Information zur Optimierung der Pflegetätigkeit [wenn gewünscht] durch Austausch mit den professionellen Mitarbeitern unserer Pflege und der Ergotherapie
- Gutscheine für Eintritt in die nahegelegene Börde-Therme
- Indikationsübergreifende Reha-Leistung Orthopädie oder Kardiologie kann berücksichtigt werden

Unsere Klinik

- Moderne Patientenzimmer
- Hauseigene Küche
- Direkter barrierefreier Zugang zum Kurpark
- Wenige Gehminuten in den Ortskern
- Automaten für Kalt- und Warmgetränke
- großer Salon als Aufenthaltsmöglichkeit
- Bücherschrank zur Selbstbedienung
- Rezeption mit Angebot an Zeitschriften und Zeitungen



Therapieabteilung

- Neuer Therapiebereich mit Blick in den Kurpark
- Hoch qualifiziertes Therapeutenteam
- Physio- und Ergotherapie, MTT, Handtherapie, etc.

Bad Sassendorf

- direkt angrenzender Kurpark, u.a. mit einem Teich, Gradierwerk, Rhododendronpark, Rosengarten, Barfußpfad
- Bördetherme mit 33 Grad warmem Natursolewasser, fast 1.000 m² Wasserfläche, Meersalzgrotte, Saunabereich mit Schwebbecken
- Westfälische Salzwelten zum „Weißen Gold“
- kostenloser Bürgerbus, der direkt an der Klinik hält

Umgebung

Die historischen Hansestädte Soest und Lippstadt sowie der Möhnesee mit dem angrenzenden Sauerland sind nur maximal 20 km entfernt

Unterbringung des Pflegebedürftigen

In Bad Sassendorf können folgende Häuser angesprochen werden:

- Seniorenwohnanlage Residenz am Malerwinkel, Tel. 02921 509-0, www.residenz-sassendorf.de
- Senioren- und Pflegeheim Sonneneck, Tel. 02921 590280, seniorenheim-sonneneck.de