

# Speiseplan 28.03.2023 bis 03.04.2023

Rückgabe bis: Dienstag, 21. März 2023

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Piccolino	Nichts
<b>Dienstag</b> 28.03.2023	<b>Herzhafter Gemüse Eintopf</b> mit Geflügelklößchen ☞☞ A1 L	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ☞☞ D G M	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze ☞☞☞ A1 C G L	<b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☞☞ A1 L	
<b>Mittwoch</b> 29.03.2023	<b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ☞☞☞ A1 G L	<b>Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch ☞	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ① ☞☞☞ A1 C G L	<b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ ☞☞ G L	
<b>Donnerstag</b> 30.03.2023	<b>Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni ☞☞☞☞ A1 C G L	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☞☞ C G L	<b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln ☞☞☞ A1 G L	<b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln ☞☞☞ A1 G L	
<b>Freitag</b> 31.03.2023	<b>Alaska-Seelachsfilet paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☞☞☞ A1 C D G L M	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zuchingemüse und Kartoffelpüree ☞☞ G L	<b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen ☞☞ A1 C L	<b>Fischfilet alla Italiano</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☞☞ D G L	
<b>Samstag</b> 01.04.2023	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch ☞ L	<b>Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree ☞☞☞ A1 G L	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln ☞☞ C G	<b>Pfannkuchen "Mediterrane Art"</b> hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zuchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda	
<b>Sonntag</b> 02.04.2023	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☞☞ G L	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦ ☞☞☞ A1 G L M	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße ☞☞☞ A1 G	<b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☞☞ G L	
<b>Montag</b> 03.04.2023	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ☞☞☞ A1 G L	<b>Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ ☞☞☞ A1 C G L	<b>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☞☞ A1 C L	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☞☞ G	

☞ enthält Rindfleisch; ☞☞ enthält Schweinefleisch; ☞☞☞ enthält Geflügel; ☞☞☞ Vegetarische Menüs; ☞☞☞ würzige Knoblauchnote; ☞☞☞ enthält Laktose;  
A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie;  
M enthält Senf; N enthält Sesam; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln