






















































Speiseplan 21.03.2023 bis 27.03.2023

Rückgabe bis: Dienstag, 14. März 2023

| | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch | Piccolino | Nichts |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Dienstag 21.03.2023 | Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree ③⑦  G | Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1 D G L | Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße &   A1 C G | Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln  G | |
| Mittwoch 22.03.2023 | Linseneintopf mit gekochter Mettwurst ③⑦  L | Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln  D G M | Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert   A1 C G L | Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③⑦   A1 G L | |
| Donnerstag 23.03.2023 | Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis   C G | Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln  G L | Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln   C G | Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse   A1 G L | |
| Freitag 24.03.2023 | Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln   A1 C D G | Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle &   A1 C G L | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße   A1 C G | Fischpfanne "Seemann" Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße    A1 D G L | |
| Samstag 25.03.2023 | Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße   A1 C L | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln   A1 G L | Champignonopf in Rahmsoße, mit Nudeln   A1 G L | Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦  L | |
| Sonntag 26.03.2023 | Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree ⑦  G | Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦   A1 C G L | Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert   A1 A3 C G H1 | Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni   A1 C G L M | |
| Montag 27.03.2023 | Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln   A1 C G L | Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen  L | 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln  C G | Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse   A1 G | |

 enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;

A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie;

M enthält Senf; N enthält Sesam; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln