

## Dozentinnen und Bildungsort



Michaela Wegener ist seit über 20 Jahren in unterschiedlichen Rollen in der beruflichen Bildung und Begleitung von Fach- und Führungskräften, vor allem in sozialen, pflegerischen und pädagogischen Berufen tätig. Sie ist qualifiziert als Diplom-Psychologin, Diplom-Supervisorin und zertifizierte Trainerin für Positive Psychologie (DACH-PP). Hauptberuflich arbeitet sie als Dozentin und Heilpädagogik-Fachbereichssprecherin an der Hephata-Akademie.

Seit 2014 erkundet sie gemeinsam mit Profis aus den sozialen und pädagogischen Handlungsfeldern das Potential der Positiven Psychologie. Bei der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychologie in Berlin durchlief sie selbst die Ausbildung und ist inzwischen als Trainerin tätig. Dabei ist sie fasziniert von der Frage, was Menschen gerade in herausfordernden und komplexen Lebens- und Arbeitssituationen wachsen und aufblühen lässt.

Trainerkolleg/innen für Positive Psychologie und Dozent/innen der Hephata-Akademie werden die Ausbildung mit ihrer jeweiligen Expertise bereichern.

Die Hephata-Akademie in Schwalmstadt ist eine Institution mit einer langen Tradition wertorientierter beruflicher Bildung. Sie erhalten hier eine fundierte Ausbildung, die Sie dabei unterstützt, zugleich Ihre berufliche Praxis weiter zu entwickeln, Ihr professionelles Netzwerk zu erweitern und dabei persönliches Wachstum zu erleben.

## Auf einen Blick

### 🕒 Zeiten und Umfang

Die aktuellen Daten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter [www.hephata.de/positive-psychologie](http://www.hephata.de/positive-psychologie).

Dauer: 5 Monate  
5 x 3 Tage = 15 Präsenztage  
(monatlich, jeweils Donnerstag bis Samstag)

20 Stunden in Lernpartnerschaften (nach Vereinbarung)  
Selbststudium  
Abschlussprojekt zur Zertifizierung

### € Kosten

2.400 € inklusive Lehrgangsmaterialien, Pausenverpflegung und Zertifizierungsgebühren

### i Mehr Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen zur Weiterbildung und zur Anwendung der Positiven Psychologie in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern

- Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.hephata.de/positive-psychologie](http://www.hephata.de/positive-psychologie)
- rufen Sie uns an unter 06691-181145 oder 06691-191239 (Sekretariat Akademie)
- oder schreiben Sie eine Mail an: [michaela.wegener@hephata.de](mailto:michaela.wegener@hephata.de), um ein Informations- und Aufnahmegespräch zu vereinbaren.

## Angewandte Positive Psychologie in psychosozialen Arbeitsfeldern



Level 1 DACH-PP



## Mit Menschen aktiv

### Hephata Diakonie

Akademie für soziale Berufe  
Michaela Wegener  
Elisabeth-Seitz-Straße 16  
34613 Schwalmstadt-Treysa  
Tel. 06691 18-1239  
Fax 06691 18-1649  
[michaela.wegener@hephata.de](mailto:michaela.wegener@hephata.de)  
[www.hephata.de](http://www.hephata.de)

## Überblick

Was lässt Menschen und Organisationen im Gesundheits-, Bildungs- und Sozialwesen unter herausfordernden Bedingungen aufblühen, Sinn und Wohlbefinden erleben?

Dieser Frage geht die Angewandte Positive Psychologie mit wissenschaftlichen Methoden auf den Grund. Die modulare zertifizierte Ausbildung „Certified Professional - Anwender/in der Positiven Psychologie“ (Dach-PP) an der Hephata-Akademie

- bietet einen fundierten Einblick in die vielfältigen Themen dieses Forschungsgebietes und
- vermittelt konkrete Werkzeuge, um diese Erkenntnisse in den Berufsalltag zu integrieren.
- verknüpft die Modelle der Positiven Psychologie mit Erkenntnissen und Werkzeugen der einschlägigen Bezugswissenschaften und -disziplinen (v.a. Heil- und Sozialpädagogik, Philosophie, Gesundheitswissenschaften, Soziologie), um so eine zugleich fundierte und anwendungsorientierte Perspektive zu eröffnen.



## Zielgruppe

Teilnehmen können Fach- und Führungskräfte in psychosozialen, pädagogischen, seelsorgerischen und medizinisch-pflegerischen Arbeitsfeldern.

Voraussetzung ist das Interesse an wissenschaftlicher Psychologie sowie die Fähigkeit und Bereitschaft, sich auf die vermittelten Methoden und Übungen einzulassen und das Erlernte im Selbststudium und in Lernpartnerschaften zu vertiefen.

## Abschluss

Für die Zertifizierung nach den Kriterien des deutschsprachigen Dachverbandes für Positive Psychologie (DACH-PP) präsentieren die Teilnehmenden ein Projekt, in dem sie die erlernten Inhalte auf ihre berufliche Praxis anwenden. Das kann entweder als persönliches Portfolio über den eigenen Lernprozess oder in Form eines Praxisprojekts dargestellt werden.

## Module und Inhalte

In fünf Präsenzmodulen à 3 Tagen werden die wichtigsten Themengebiete der Arbeit mit Menschen im psychosozialen und pädagogischen Feld beleuchtet. Zwischen den Modulen bearbeiten die Teilnehmenden Materialien zum Selbststudium, führen Praxisprojekte durch und reflektieren in Lernpartnerschaften, um die Inhalte zu vertiefen und mit der eigenen Praxis zu verbinden.



## Modul 1 Stabilität und Dynamik

### Wohlbefinden für jeden Menschen

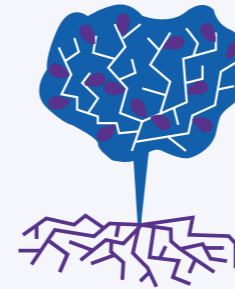
- Konzepte von Wachstum und Wohlbefinden
- Selbstwirksamkeit und nachhaltige Veränderung
- Growth Mindset
- Achtsamkeit
- Positive Emotionen



## Modul 2 Klarheit und Kontakt

### Geben und Nehmen in professionellen Beziehungen

- Nähe, Distanz und Verbindung in Balance
- Rollen und Aufgaben in professionellen Beziehungen
- Mikromomente der Verbindung
- Positive Kommunikation



## Modul 3 Lebendigkeit und Wachstum

### Aufblühen mit Stärken und Ressourcen

- Soziologie von Wachstum und Wohlbefinden
- Charakter- und Signaturstärken
- Tugenden
- Flow
- Werte



## Modul 4 Hoffnung und Weitsicht

### Aus Krisen gestärkt hervorgehen

- Resilienz und Posttraumatisches Wachstum
- Recovery
- Selbstfürsorge/Selbstmitgefühl
- Positive Gesundheit
- Coping
- Sinn



## Modul 5 Fokus und Gelassenheit

### Ziele vereinbaren und erreichen

- Motivation
- Hope-Theory, Optimismus
- Umgang mit unrealistischen Zielen
- Hindernisse überwinden mit WOOP
- Abschlussprojekt und Ausblick

