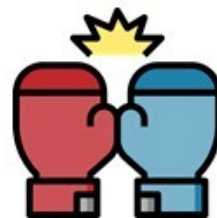


# Kursplan AktivioSport



<b>TABATA</b>	<b>Yoga I</b>	<b>Yoga II</b>	<b>BoxFit</b>	<b>Aktivio Outdoor</b>	<b>Aktivio Rücken-Power</b>
Mo 17:30 Uhr	Mo 17:00 Uhr	Mo 18:15 Uhr	Mi 18:00 Uhr	Do 18:00 Uhr	Mo 9:30 Uhr Do 18:30 Uhr
Kosta	Gerlinde	Gerlinde	Kosta	Resi	Karin
30 min	75 min	75 min	30 min	60 min	60 min
Für alle, die nie genug bekommen. Hochintensives Training für fortgeschrittene Sportler	Klassisches Yoga, auch für Einsteiger zum Ausprobieren	Hochwertiger Yoga-Kurs für fortgeschrittene Yogis oder sportliche Einsteiger	Vielseitiges Training mit Elementen aus Karate und Boxen	Action, Schweiß und „a bissl a Gaudi“ (Natürlich immer draußen)	Funktionelles Rückentraining - die optimale Ergänzung zum Gerätetraining
Mitglieder frei Gäste: 80€ für 10er-Karte	130€ für 10er-Karte	130€ für 10er-Karte	Mitglieder frei Gäste: 80€ für 10er-Karte	Mitglieder frei Gäste: 80€ für 10er-Karte	Mitglieder frei Gäste: 80€ für 10er-Karte