

Eine Prüfung der medizinischen Unterlagen durch unsere Ärzte muss bei Anmeldung/vor Aufnahme erfolgen, damit Sie bestmöglich behandelt werden können.

Unsere Hauptindikationen:

- Chronischer Rückenschmerz
- Bandscheibenerkrankungen
- Arthrose an Hüfte, Knie und anderen Gelenken
- Reha nach Wirbelsäulen-OP
- Reha nach Endoprothesen-Gelenkersatz
- Reha nach Unfallverletzungen, z.B. Hüft- und Oberarmfraktur
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Ihre Anmeldung

richten Sie bitte an das Team des Aufnahmebüros

Telefon 02921 502 577

E-Mail aufnahme@reha-klinik-wiesengrund.de

Fax 02921 502 200

www.reha-klinik-wiesengrund.de



Fachlich stark. Menschlich unschlagbar.



Herzlich Willkommen
in der **REHAKLINIK WIESENGRUND**
in Bad Sassendorf

Pflegende Angehörige stehen unter einer hohen Belastung.
In Ihrem Alltag sind Sie häufig 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche für die
Pflegerbedürftigen da. Wir bieten Ihnen eine

Auszeit
im Rahmen einer
Reha für Pflegende Angehörige

Unser Konzept

- Um Abstand sowohl zeitlich als auch räumlich zu ermöglichen, erfolgt in unserem Haus keine Aufnahme der Pflegebedürftigen
- Um einen Austausch auch untereinander zu ermöglichen, findet die Auszeit in geschlossenen Kleingruppen mit festen Terminen statt
- Der Fokus liegt nicht auf Fort- oder Weiterbildung, sondern auf Auszeit und Stressreduktion, Zeit für sich selbst

Ihr vorgesehene Therapieangebot

- Psychovegetative Erholung und Entspannung, u.a. in Form von Entspannungstraining
- Konditionelle Aktivierung und Mobilisation, z.B. Walking oder Ergometertraining, je nach individuellem Können
- Entwicklung stabiler Ressourcen [Work-Life-Care-Balance]
- Information über Unterstützungsangebote
- Gesprächsangebote seitens des Psychologischen Dienstes und des Sozialdienstes
- Information zur Optimierung der Pflegetätigkeit [wenn gewünscht] durch Austausch mit den professionellen Mitarbeitern unserer Pflege und der Ergotherapie
- Gutscheine für Eintritt in die nahegelegene Börde Therme
- Indikationsübergreifende Reha-Leistung Orthopädie oder Innere Medizin kann berücksichtigt werden

Therapieabteilung

- Therapiebereich mit Blick in den Kurpark
- Hochqualifiziertes Therapeutenteam
- Physio- und Ergotherapie, Physikalische Therapie, MTT, etc.

Unsere Klinik

- Moderne Patientenzimmer
- Hauseigene Küche
- Direkter barrierefreier Zugang zum Kurpark
- Wenige Gehminuten in den Ortskern
- Nachmittags Café-Angebot im Haus
- Rezeption mit Angebot an Zeitschriften und Zeitungen



Bad Sassendorf

- Kurpark u.a. mit Teich, Gradierwerk, Rhododendronpark, Rosengarten, Barfußpfad
- Börde Therme mit 33 Grad warmem Natursolewasser, fast 1.000 m² Wasserfläche, Meersalzgrotte, Saunabereich mit Schwebencken
- Westfälische Salzwelten zum „Weißen Gold“
- kostenloser Bürgerbus, der direkt an der Klinik hält

Umgebung

Die historischen Hansestädte Soest und Lipstadt sowie der Möhnesee – das Westfälische Meer – mit dem angrenzenden Sauerland sind nur maximal 20 km entfernt

Allgemeine Informationen

zu einer Reha für Pflegenden Angehörige finden Sie auch auf der Seite des Projektes „Auszeit in Südwestfalen“, an dem wir teilgenommen haben: auszeit-in-swf.de.