



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7		Hatha-Yoga (A) 7:15 - 8:30 Raphaela					
8							
9		Yin-Yoga (A) 9:00 - 10:30 Raphaela					
10			sanftes Morgen-Yoga (A) 9:30 – 11:00 Angie	Hatha-Yoga (A) 9:30 - 11:00 Tobias	Spenden-Yoga (A) 9:30 - 11:00 Claudia (nicht in den Ferien)		
11		Hatha-Yoga (A) 11:00 - 12:30 Tobias					Hatha-Yoga (A-F) 11:00 - 12:30 Tihana
12			Yoga für Schwangere 11:30 – 12:45 Raphaela		Spenden-Yoga (A) 11:30 - 13:00 Roman		
13							
14			Harmonium (A-F) alle zwei Wochen 13:30 – 14:30 <small>(Termine siehe Homepage)</small>				
15							CHAKRA-Yoga (A-F) einmal im Monat 15:00 – 18:00 Sabrina und Birgit <small>(Termine siehe Homepage)</small>
16							
17	Hatha-Yoga (A/M) 16:30 - 18:00 Andrea	Rücken-Yoga (A) 16:30 - 18:00 Tobias	Hatha-Yoga (A) 16:30 – 18:00 Andrea		Hatha-Yoga (A) 17:00 - 18:30 Timo		
18				Hatha-Yoga (M/F) 18:00 - 19:30 Brigitte			
19	Hatha-Yoga (A) 18:30 - 20:00 Tobias	integrale Yogalehrer- Ausbildung 18:30 – 22:00 Tobias	Hatha-Yoga (A) 18:15 - 19:45 Tobias		Hatha-Yoga (A/M) 19:00 – 20:30 Wera/Rina		
20	Hatha-Yoga (A/M) 20:30 - 22:00 Tobias		Hatha-Yoga (A/M) 20:00 - 21:30 Tobias	Hatha-Yoga (A/M) 20:00 – 21:30 Brigitte			
21							
22	Meditation 22:15 - 23:00		Meditation 21:45 - 22:30				

A – Anfänger
M – Mittelstufe
F - Fortgeschritten

