



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7		<b>Hatha-Yoga (A)</b> 7:15 - 8:30 Raphaela					
8							
9		<b>Yin-Yoga (A)</b> 9:00 - 10:30 Rahaela					
10			<b>sanftes Morgen-Yoga (A)</b> 9:30 – 11:00 Angie	<b>Hatha-Yoga (A)</b> 9:30 - 11:00 Tobias	<b>Spenden-Yoga (A)</b> 9:30 - 11:00 Claudia		
11		<b>Hatha-Yoga (A)</b> 11:00 - 12:30 Tobias					<b>Hatha-Yoga (A-F)</b> 11:00 - 12:30 Tihana
12			<b>Yoga für Schwangere</b> 11:30 – 12:45 Raphaela		<b>Spenden-Yoga (A)</b> 11:30 - 13:00 Roman		
13							
14			<b>Harmonium (A-F)</b> alle zwei Wochen 13:30 – 14:30 <small>(Termine siehe Homepage)</small>				
15							<b>CHAKRA-Yoga (A-F)</b> einmal im Monat 15:00 – 18:00 Sabrina und Birgit <small>(Termine siehe Homepage)</small>
16				<b>Kinder-Yoga (A)</b> 16:00 - 17:00 Sabrina			
17	<b>Hatha-Yoga (A/M)</b> 16:30 - 18:00 Andrea	<b>Rücken-Yoga (A)</b> 16:30 - 18:00 Tobias	<b>Hatha-Yoga (A)</b> 16:30 – 18:00 Andrea		<b>Hatha-Yoga (A)</b> 17:00 - 18:30 Timo		
18				<b>Hatha-Yoga (M/F)</b> 18:00 - 19:30 Brigitte			
19	<b>Hatha-Yoga (A)</b> 18:30 - 20:00 Tobias	<b>integrale Yogalehrer- Ausbildung</b> 18:30 – 22:00 Tobias	<b>Hatha-Yoga (A)</b> 18:15 - 19:45 Tobias		<b>Hatha-Yoga (A/M)</b> 19:00 – 20:30 Wera/Rina		
20	<b>Hatha-Yoga (A/M)</b> 20:30 - 22:00 Tobias		<b>Hatha-Yoga (A/M)</b> 20:00 - 21:30 Tobias	<b>Hatha-Yoga (A/M)</b> 20:00 – 21:30 Brigitte			
21							
22	<b>Meditation</b> 22:15 - 23:00		<b>Meditation</b> 21:45 - 22:30				

A – Anfänger  
M – Mittelstufe  
F - Fortgeschritten

