

topfit LIFESTYLE Kurstrainerinnen & Kurstrainer



Manfred

Ärztlich geprüfter med. Fitnesstrainer
Fitnesstrainer DBKV e.V.
Übungsleiter Rehasport



Janina

Kursleiter für
Zumba, BBP Instructor Rückentrainerin



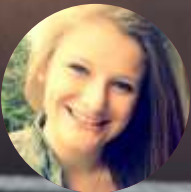
Karin

Kursleiter für
Zumba Instructor, Gymnastiktrainerin



Marina

Kursleiter für
Staatl. geprüfte Physiotherapeutin
Pump Instructor



Sarah

Auszubildende Sport - & Fitnesskauffrau
Kursleiter für
Blackroll

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 09.00 - 22:00 Uhr

Samstag 09.00 - 19.00 Uhr

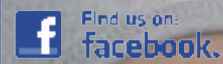
Sonntag 09.00 - 19.00 Uhr

Feiertage nach Aushang!

Bitte beachten:

Alle Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt.
An Feiertagen entfallen die Kurse.

Kurs nur mit Rezept möglich.



www.facebook.com/topfit.clubs

über
90
Kurse
im Monat



KURSPLAN

Kursplan
ab Juni
2017

topfit LIFESTYLE | Geschäftsführer Manfred Schöndorfer
Reichenbachstr. 9 | 83435 Bad Reichenhall
T. +49 8651 3445 | F. +49 8651 67855

www.topfit-lifestyle.de | office@topfit-lifestyle.de

KURSPLAN - WINTER

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.15 - 10.00 Bodystyling	09.30 - 10.30 Rücken & Stretch	09.30 - 10.00 ZUMBA	08.45 - 09.30 REHA SPORT	09.30 - 10.30 Bauch, Beine, Po
10.00 - 10.30 Faszientraining NEU	10.30 - 11.15 REHA SPORT	10.00 - 10.45 Gymnastik von Kopf bis Fuß	09.30 - 10.30 Bauch, Beine, Po	
17.45 - 18.45 Indoor Cycling	17.00 - 17.45 REHA SPORT	17.30 - 18.15 REHA SPORT	17.30 - 18.30 Indoor Cycling	
19.00 - 19.45 Bodystyling	18.00 - 19.15 Pump	18.30 - 19.15 Box Fitness	18.45 - 19.15 Bauch Xpress	18.00 - 18.45 REHA SPORT
19.45 - 20.15 Starker Rücken	19.15 - 20.00 Pilates		19.15 - 20.00 ZUMBA Fitness	19.00 - 19.45 Stretch & Relax

über
90
Kurse
im Monat