

IPSS (Internationaler Prostatasymptomen-Score)

Diagnostik des benignen Prostatasyndroms

Name _____

Datum _____

Straße/Haus-Nr. _____

Die angefügten IPSS-Symptomfragen dienen der besseren Diagnose Ihrer Beschwerden. Bitte nehmen Sie sich Zeit für die Beantwortung der Fragen und legen Sie den ausgefüllten Bogen Ihrem Arzt vor – Sie helfen damit sich selbst und Ihrem Arzt!

PLZ/Ort _____

Erstuntersuchung Verlaufskontrolle nach Operation ohne Behandlung Behandlung mit _____

IPSS-Symptomfragen						
Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen!	niemals	seltener als in einem von 5 Fällen ($< 20\%$)	seltener als in der Hälfte der Fälle ($< 50\%$)	ungefähr in der Hälfte der Fälle (ca. 50%)	in mehr als der Hälfte aller Fälle ($> 50\%$)	fast immer
Bitte ankreuzen:						
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinaus zu zögern?	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen?	niemals (0)	einmal (1)	zweimal (2)	dreimal (3)	viermal (4)	fünfmal od. mehr (5)
Symptomsumme =						

Lebensqualitätsindex (QoL)							
Bitte ankreuzen:	ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	überwiegend unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
QoL-Index =							