

Eine Prüfung der medizinischen Unterlagen durch unsere Ärzte muss bei Anmeldung/vor Aufnahme erfolgen, damit Sie bestmöglich behandelt werden können.

Unsere Indikationen:

- Chronischer Rückenschmerz
- Bandscheibenerkrankungen, Reha nach Wirbelsäulen-OP
- Arthrose an Hüfte, Knie und anderen Gelenken
- Reha nach Endoprothesen-Gelenkersatz
- Reha nach Unfallverletzungen, z.B. Hüft- und Oberarmfraktur
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Ihre Anmeldung

richten Sie bitte an das Team des Aufnahmebüros

Telefon 02921 502 577

E-Mail aufnahme@reha-klinik-wiesengrund.de

Fax 02921 502 200

Internetseite www.reha-klinik-wiesengrund.de

Adresse Berliner Str. 100, 59505 Bad Sassendorf



Herzlich Willkommen
in der **REHAKLINIK WIESENGRUND**
in Bad Sassendorf

Pflegende Angehörige stehen unter einer hohen Belastung.
In Ihrem Alltag sind Sie häufig 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche für die
Pflegebedürftigen da. Wir bieten Ihnen eine

Auszeit
im Rahmen einer
Reha für Pflegende Angehörige

Unser Konzept

- Um Abstand sowohl zeitlich als auch räumlich zu ermöglichen, erfolgt in unserem Haus keine Aufnahme der Pflegebedürftigen
- Geschlossene Kleingruppe, die zeitgleich vor Ort ist, um einen Austausch auch untereinander zu ermöglichen
- keine Fort- oder Weiterbildung, sondern Auszeit, Stressreduktion, auf sich selbst besinnen können

Ihr vorgesehene Therapieangebot

- Psychovegetative Erholung und Entspannung, u.a. in Form von Entspannungstraining
- Konditionelle Aktivierung und Mobilisation, z.B. mit Walking oder Ergometertraining, je nach individuellem Können
- Entwicklung stabiler Ressourcen [Work-Life-Care-Balance]
- Information über Unterstützungsangebote
- Gesprächsangebote seitens des Psychologischen Dienstes und des Sozialdienstes
- Information zur Optimierung der Pflegetätigkeit [wenn gewünscht] durch Austausch mit den professionellen Mitarbeitern unserer Pflege und der Ergotherapie
- Gutscheine für Eintritt in die nahegelegene Börde Therme
- Indikationsübergreifende Reha-Leistung Orthopädie oder Innere Medizin kann berücksichtigt werden

Unsere Klinik

- moderne Patientenzimmer
- Hauseigene Küche
- Direkter barrierefreier Zugang zum Kurpark
- wenige Gehminuten in den Ortskern
- Automaten für Kalt- und Warmgetränke
- großer Salon als Aufenthaltsmöglichkeit
- Bücherschrank zur Selbstbedienung
- Rezeption mit Angebot an Zeitschriften und Zeitungen



Therapieabteilung

- Neuer Therapiebereich mit Blick in den Kurpark
- Hoch qualifiziertes Therapeutenteam
- Physio- und Ergotherapie, MTT, Handtherapie etc.

Bad Sassendorf

- direkt angrenzender Kurpark u.a. mit einem Teich, Gradierwerk, Rhododendronpark, Rosengarten, Barfußpfad
- Börde Therme mit 33 Grad warmem Natursolewasser, fast 1.000 m2 Wasserfläche, Meersalzgrotte, Saunabereich mit Schwebbecken
- Westfälische Salzwelten zum „Weißen Gold“
- kostenloser Bürgerbus, der direkt an der Klinik hält

Umgebung

Die historischen Hansestädte Soest und Lippstadt sowie der Möhnesee mit dem angrenzenden Sauerland sind nur maximal 20 km entfernt