



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8							
9							
10			sanftes Morgen-Yoga (A) 9:30 – 11:00 Angie	Hatha-Yoga (A) 9:30 - 11:00 Tobias			
11		Hatha-Yoga (A) 11:00 - 12:30 Tobias	Yoga für Schwangere 11:30 – 12:45 Lucia/Viriam			Vinyasa-Flow (A/M) 11:00 - 12:30 Isabel	
12							
13							
14			Harmonium (A-F) 13:30 - 14:30				
15							
16							
17	Hatha-Yoga (A/M) 16:30 - 18:00 Astrid	Rücken-Yoga (A) 16:30 - 18:00 Tobias	Hatha-Yoga (A) 16:30 – 18:00 Andrea		Hatha-Yoga (A) 17:00 - 18:30 Meera		
18				Hatha-Yoga (A/M) 18:00 - 19:30 Brigitte			
19	Hatha-Yoga (A) 18:30 - 20:00 Tobias	Yoga-Lehrer- Ausbildung 18:30 – 22:00 Tobias Brigitte	Hatha-Yoga (A) 18:15 - 19:45 Tobias		Hatha-Yoga (A/M) 19:00 – 20:30 Meera		
20				Hatha-Yoga (A-F) 20:00 – 21:30 Brigitte			
21	Hatha-Yoga (A/M) 20:30 - 22:00 Tobias		Hatha-Yoga (A/M) 20:00 - 21:30 Tobias				
22	Meditation 22:15 - 23:00		Meditation 21:45 - 22:30				
23							

A – Anfänger
M – Mittelstufe
F - Fortgeschritten

